



Encuesta de valoración de la Red

ANÁLISIS DE RESULTADOS · 2026



Escuchar, conocer y seguir
construyendo la Red entre
todas las personas.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Sobre el cuestionario y su análisis	3
1. Quién está detrás de las respuestas	4
1.1. ¿Cómo conociste Tejiendo Salud Camargo?	4
1.2. ¿Desde qué ámbito participas?	5
1.3. Edad y género	6
1.4. ¿Desde cuándo participas en Tejiendo Salud y con qué frecuencia participas en actividades y/o reuniones?	7
2. Cómo se vive Tejiendo Salud	8
2.1. En general, ¿cómo valorarías Tejiendo Salud Camargo?	8
2.2. ¿Qué es lo que más valoras de Tejiendo Salud Camargo?	9
2.3. ¿Cómo se valoran los distintos aspectos de la Red?	10
2.4. ¿Te sientes escuchado/a dentro de la Red?	11
3. Lo que se está tejiendo	12
3.1. ¿Has establecido alguna colaboración gracias a Tejiendo Salud?	12
3.2. ¿Dónde crees que la Red tiene más impacto actualmente?	13
4. Dificultades	14
4.1. ¿Qué dificultades observas actualmente en la Red?	14
4.2. ¿Qué debería mejorarse de manera prioritaria?	15
5. Comunicación, información y visibilidad	15
5.1. ¿Cómo valoras la claridad de la información que recibes?	15
5.2. ¿Qué mejorarías en la comunicación?	16
5.3. ¿Cómo prefieres recibir información?	16
6. Necesidades y propuestas	17
6.1. ¿Qué temas o actividades te gustaría que se impulsaran más?	17
6.2. ¿Qué nuevas actividades o iniciativas te gustaría que pusiéramos en marcha?	19
7. Implicación	19
7.1. ¿En qué áreas o grupos te gustaría implicarte más?	19
8. Mirada de futuro	20
8.1. ¿Qué te gustaría que la red hubiera conseguido en 2–3 años?	20
8.2. ¿Cuál debería ser la prioridad en los próximos 12 meses?	21
9. Qué nos deja esta encuesta	22
Algunas pistas para la siguiente etapa	24

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Sobre el cuestionario y su análisis

Durante los meses de mayo a julio de 2026, cuando Tejiendo Salud Camargo se acercaba a sus dos primeros años de recorrido, el Grupo Promotor realizó una encuesta de valoración para conocer cómo estaban viviendo la Red las personas que participaban o habían tenido algún contacto con ella: qué les aportaba, qué estaba funcionando, qué dificultades encontraban y hacia dónde consideraban que debería avanzar.

Después de casi dos años de funcionamiento, la encuesta permitía mirar más allá del número de reuniones, asistencias o actividades realizadas y conocer otros aspectos menos fáciles de medir, como **el conocimiento entre personas y recursos, la escucha, las relaciones que se han creado, las posibilidades de colaboración y las expectativas de futuro**. La encuesta buscaba también recoger **propuestas que pudieran ayudar a fortalecer la Red, detectar necesidades, mejorar la coordinación y orientar la siguiente etapa**.

Se trataba de una **encuesta voluntaria y anónima**, difundida a través de distintos canales, entre ellos las reuniones mensuales de la Red, el canal de WhatsApp y las redes sociales. Combinaba preguntas cerradas de respuesta única o múltiple, escalas de valoración y preguntas abiertas, en las que las personas podían explicar con mayor libertad su experiencia, opiniones y propuestas.

Se recogieron **41 respuestas** de personas con diferentes perfiles, antigüedad y niveles de participación. Las tres primeras correspondían a una versión inicial del cuestionario, por lo que se han mantenido en las preguntas comparables y se han tratado por separado cuando la formulación o la escala eran diferentes. Por este motivo, no todas las preguntas tienen el mismo número de respuestas válidas.

El análisis combina los datos de las preguntas cerradas con las respuestas abiertas. Estas últimas no se han leído como aportaciones aisladas, sino en conjunto, agrupando ideas similares y relacionando unas preguntas con otras cuando esto ayuda a entender mejor lo que está ocurriendo en la Red. Se han diferenciado las cuestiones que se repiten en distintas respuestas de otras opiniones o propuestas individuales que, aunque no pueden considerarse compartidas, aportan matices de interés.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Al interpretar los resultados hay que tener en cuenta que la encuesta es voluntaria y está dirigida principalmente a personas que conocen Tejiendo Salud o tienen algún vínculo con la Red. Es posible, por tanto, que hayan respondido en mayor medida quienes mantienen una relación más cercana con ella. También están más presentes determinados perfiles, especialmente los ámbitos de Salud y Educación, las mujeres y las edades medias y altas, mientras que la ciudadanía a título individual y otros perfiles tienen menor representación.

Los resultados permiten conocer **cómo viven Tejiendo Salud las personas que han respondido, qué consideran que está aportando, qué dificultades perciben y qué pistas ofrecen para la siguiente etapa**. No representan necesariamente la opinión de todas las personas que forman o han formado parte de la Red ni pueden trasladarse al conjunto de la ciudadanía de Camargo. Tampoco permiten, por sí solos, medir cambios en la salud y el bienestar de la población.

1. Quién está detrás de las respuestas

1.1. ¿Cómo conociste Tejiendo Salud Camargo?

36 respuestas



Esta pregunta no figuraba en la primera versión del cuestionario, por lo que tiene menos respuestas válidas. El formulario definitivo pedía señalar una única vía principal.

Los resultados muestran que una parte importante de las personas llega a Tejiendo Salud a través de **personas y recursos que ya están relacionados con la Red**. Los centros de salud constituyen la principal puerta de entrada (10), pero también tienen peso otras personas

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

participantes (7), las invitaciones directas por correo o llamada (4), a través de las entidades (3) y el Ayuntamiento (3).

Las redes sociales aparecen también como una vía importante (7) y permiten llegar a personas sin necesidad de un contacto personal previo.

Este resultado se relaciona con algo que aparecerá más adelante: **la poca visibilidad en el municipio es la dificultad más señalada. Tejiendo Salud consigue incorporar nuevas personas, pero todavía depende bastante de sus propias relaciones y de los recursos que ya forman parte de ella.**

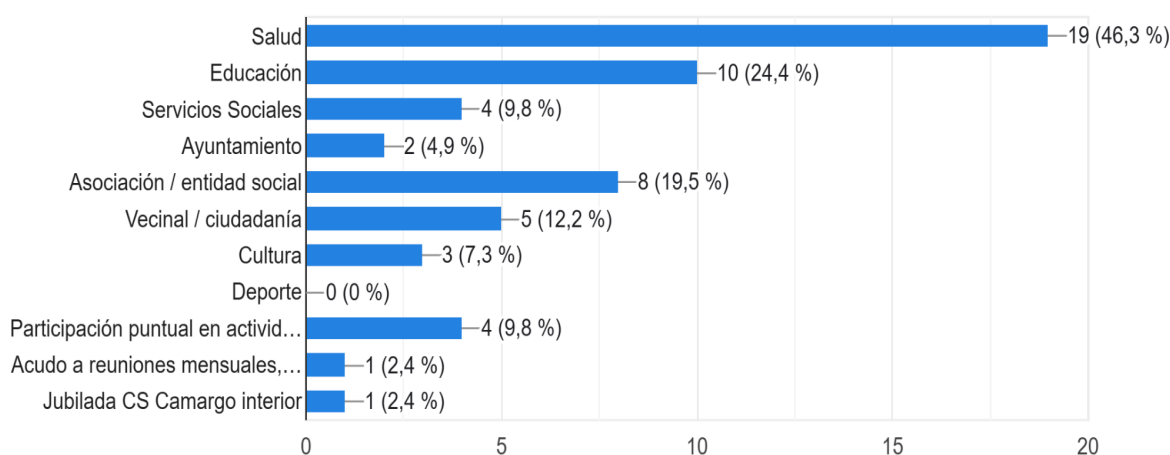
1.2. ¿Desde qué ámbito participas?

Las respuestas muestran una participación diversa, aunque con una presencia especialmente importante de Salud y Educación:

La pregunta permitía seleccionar varias opciones, por lo que una misma persona puede estar representada en más de un ámbito y la suma supera el número de participantes.

¿Desde qué ámbito participas en la red? (Puedes seleccionar varias opciones)

41 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

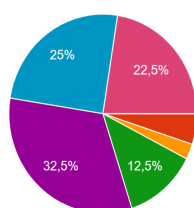
Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

La diversidad refleja una de las características de Tejiendo Salud: reunir en un mismo espacio a personas y recursos que parten de ámbitos diferentes. Pero también muestra una representación desigual. Salud y Educación tienen un peso importante entre quienes han respondido y la ciudadanía a título individual tiene una presencia menor.

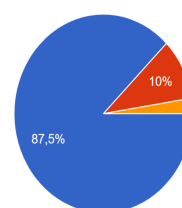
Esto debe tenerse en cuenta al interpretar, por ejemplo, los temas que interesa impulsar. **La encuesta refleja las prioridades de quienes han respondido, no necesariamente las necesidades del conjunto de los participantes de la Red y del conjunto de la ciudadanía de Camargo.**

1.3. Edad y género

Rango de edad
40 respuestas



Sexo:
40 respuestas



Sexo:
40 respuestas

Estas dos preguntas se incluyeron al final del formulario con fines estadísticos y confidenciales.

Hay **40 respuestas válidas** en ambas.

En cuanto a la edad:

- 45-54 años: **13**
- 55-64 años: **10**
- 65-74 años: **9**
- 35-44 años: **5**
- 18-24 años: **2**
- 25-34 años: **1**

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Por sexo:

- Femenino: **35**
- Masculino: **4**
- Prefiere no indicarlo: **1**

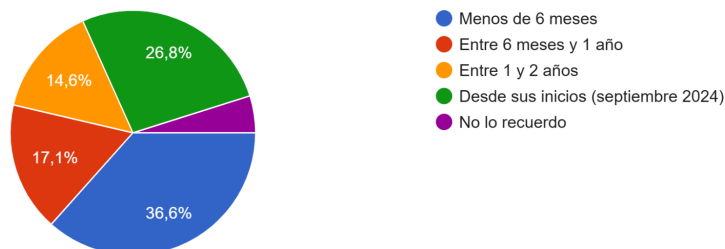
La encuesta recoge, por tanto, principalmente **una mirada femenina y de edades medias y altas**. Este dato describe a quienes han respondido y no debe confundirse con la composición completa de Tejiendo Salud.

También ofrece una pista para el futuro: ampliar la participación puede significar no solo incorporar a más personas, sino intentar llegar a perfiles que actualmente tienen menor presencia.

1.4. ¿Desde cuándo participas en Tejiendo Salud y con qué frecuencia participas en actividades y/o reuniones?

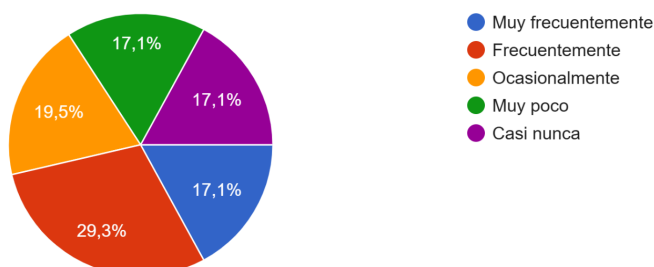
¿Desde cuándo participas en Tejiendo Salud Camargo?

41 respuestas



¿Con qué frecuencia participas en actividades y/o reuniones?

41 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

En la encuesta conviven personas que participan desde los comienzos de Tejiendo Salud con otras que se han incorporado recientemente:

- Menos de 6 meses: **15**
- Desde sus inicios: **11**
- Entre 6 meses y 1 año: **7**
- Entre 1 y 2 años: **6**
- No lo recuerda: **2**

También existen distintos grados de participación:

- Muy frecuentemente: **7**
- Frecuentemente: **12**
- Ocasionalmente: **8**
- Muy poco: **7**
- Casi nunca: **7**

Por tanto, **19 personas participan frecuente o muy frecuentemente**, mientras que otras mantienen una relación más puntual.

Esto es importante para interpretar el resto de la encuesta. No todas las personas están valorando Tejiendo Salud desde la misma experiencia. Quien lleva casi dos años y participa habitualmente ha tenido más oportunidades para conocer proyectos y colaboraciones que alguien incorporado recientemente o que participa de manera ocasional.

2. Cómo se vive Tejiendo Salud

2.1. En general, ¿cómo valorarías Tejiendo Salud Camargo?

La valoración general es muy alta. Las tres primeras respuestas, correspondientes a la versión inicial del cuestionario y recogidas en una escala de 1 a 10, fueron **9, 9 y 10**.

Entre las **38 respuestas** de la versión definitiva, con una escala de 1 a 5:

- **31** valoran la Red con un 5.
- **7** la valoran con un 4.

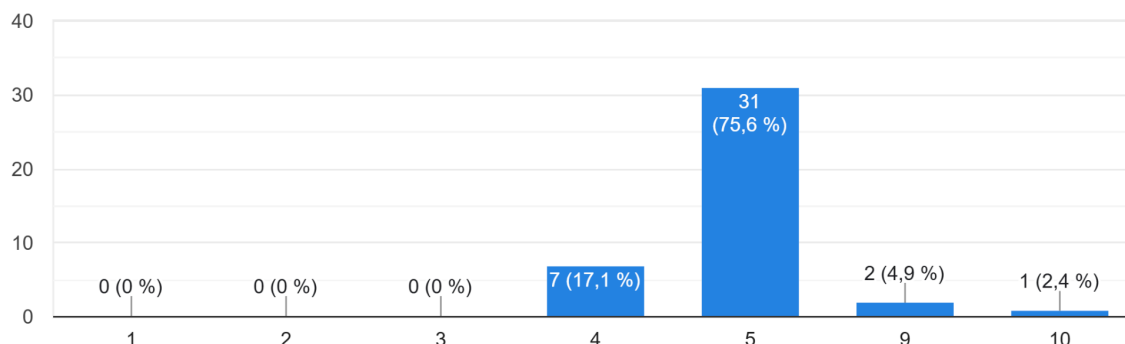
ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

La media es de **4,82 sobre 5** y no aparece ninguna valoración inferior a 4.

En general, ¿cómo valorarías Tejiendo Salud Camargo?

41 respuestas



Es un resultado muy positivo, aunque debe leerse con la cautela señalada al principio: la encuesta es voluntaria y es posible que hayan respondido en mayor medida las personas que tienen una valoración más favorable de la Red.

2.2. ¿Qué es lo que más valoras de Tejiendo Salud Camargo?

Las respuestas abiertas permiten entender qué hay detrás de esa valoración. Se repiten especialmente **el encuentro, el conocimiento de personas y recursos, el intercambio de información, las relaciones y las posibilidades de colaboración. También aparecen el aprendizaje, la cercanía y el sentimiento de pertenencia y comunidad.**

No se habla únicamente de actividades o proyectos. Buena parte del valor atribuido a la Red está en **saber quién está, conocer lo que hacen otros recursos y disponer de personas a las que acudir cuando surge una necesidad o una oportunidad.**

«El espacio de encuentro, compartir y generar sinergias con otras entidades y/o recursos, regularidad de los encuentros... en general la experiencia es muy positiva.»

«Lo que más valoro de Tejiendo Salud Camargo es la capacidad de generar un ambiente colaborativo y la oportunidad de trabajar en iniciativas que realmente benefician a nuestra comunidad.»

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

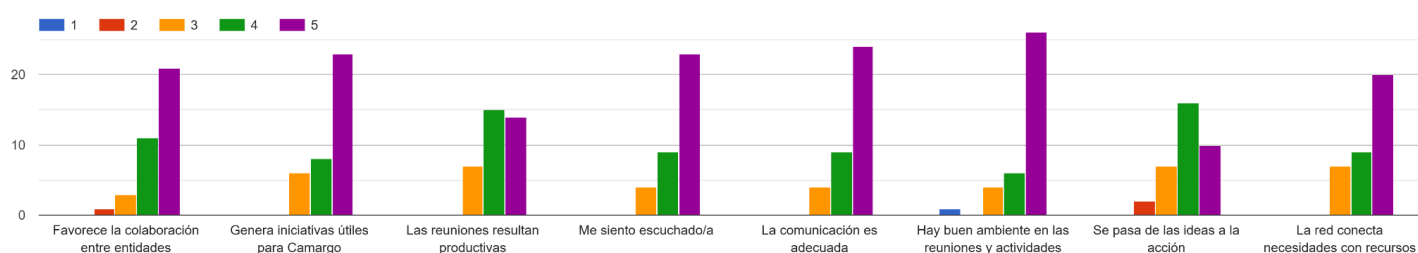
«La conexión entre los agentes. El humanizar a los profesionales y que la ciudadanía les conozca y confíe en ellos.»

«Acerca recursos, a los ciudadanos. Mejora concienciación de autocuidado.»

2.3. ¿Cómo se valoran los distintos aspectos de la Red?

Aspecto	Media
La comunicación es adecuada	4,54
Me siento escuchado/a	4,53
Hay buen ambiente	4,51
Genera iniciativas útiles para Camargo	4,46
Favorece la colaboración entre entidades	4,44
Conecta necesidades con recursos	4,36
Las reuniones resultan productivas	4,19
Se pasa de las ideas a la acción	3,97

Valora los siguientes aspectos de la red del 1-5 (1 = Muy bajo · 5 = Muy alto)



Todos los aspectos reciben valoraciones positivas. Los mejor puntuados están relacionados con **la comunicación, la escucha y el ambiente**, mientras que el principal margen de mejora aparece en el **paso de las ideas a la acción**.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Este último resultado adquiere más sentido cuando se relaciona con otras preguntas. Más adelante aparecen la falta de tiempo y recursos, el exceso de ideas y pocas acciones y la necesidad de mejorar el seguimiento.

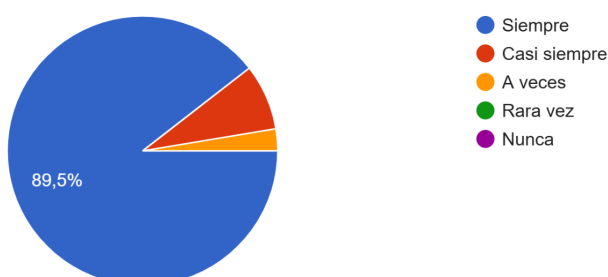
2.4. ¿Te sientes escuchado/a dentro de la Red?

Entre las **38 personas** que responden:

- Siempre: **34**
- Casi siempre: **3**
- A veces: **1**

Por tanto, el **97,4 %** responde «siempre» o «casi siempre».

¿Te sientes escuchado/a dentro de la red?
38 respuestas



El dato coincide con la buena valoración del ambiente y la comunicación. En una Red formada por profesionales, asociaciones, administración y ciudadanía, disponer de un espacio donde personas con posiciones diferentes perciben que pueden hablar y ser escuchadas constituye una fortaleza importante.

La lectura conjunta de las respuestas de este apartado muestra que **las personas no valoran únicamente lo que Tejiendo Salud hace, sino también la forma en que permite encontrarse**. Conocerse, saber qué hace el otro, compartir información, sentirse escuchado

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

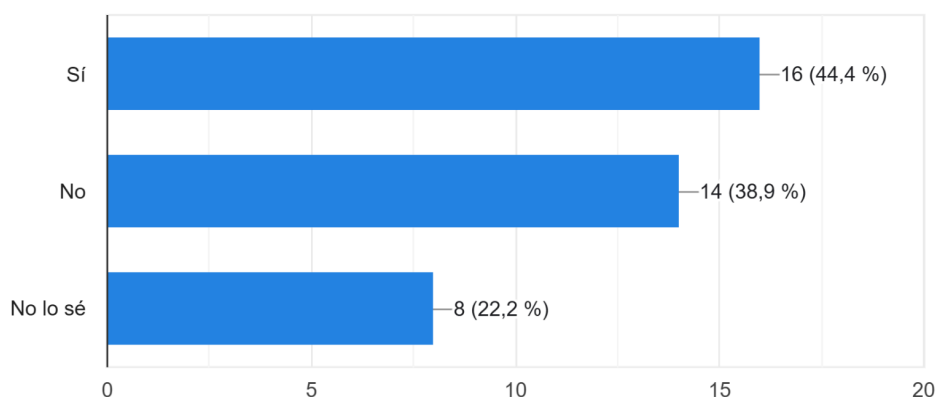
y generar confianza son resultados menos visibles que una actividad, pero forman parte de aquello que las propias personas participantes consideran valioso.

Esto será importante al analizar los resultados de la Red, porque **no todos pueden medirse únicamente por el número de actividades realizadas.**

3. Lo que se está tejiendo

3.1. ¿Has establecido alguna colaboración gracias a Tejiendo Salud?

Las respuestas abiertas muestran que las colaboraciones se encuentran en distintos momentos: algunas son contactos y nuevas relaciones, otras están empezando a desarrollarse y otras ya se han traducido en talleres, actividades, visitas entre entidades o proyectos conjuntos.



Esto ayuda también a interpretar las respuestas «No» y «No lo sé»: una persona puede haber establecido nuevos contactos o conocido recursos a través de la Red sin considerar todavía que exista una colaboración.

Las respuestas muestran distintas formas en las que la Red está generando conexiones: desde conocerse y establecer un primer contacto hasta desarrollar una actuación

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

conjunta. No todas las relaciones tienen que terminar necesariamente en una actividad o proyecto para resultar útiles: conocer un recurso o saber a quién acudir ante una necesidad también forma parte de lo que se está tejiendo.

Las aportaciones realizadas en esta pregunta han permitido **identificar y completar colaboraciones que se están incorporando a la memoria de actividades de Tejiendo Salud Camargo**, mejorando así el registro del trabajo que se ha ido generando a través de la Red.

3.2. ¿Dónde crees que la Red tiene más impacto actualmente?

La **creación de vínculos entre personas y entidades destaca claramente como el ámbito donde se percibe un mayor impacto de la Red, señalado por 14 de las 40 personas (35 %)**. Le siguen la prevención y promoción de la salud y la coordinación de recursos.

Este resultado coincide con lo que aparece en otras preguntas de la encuesta: entre lo más valorado de Tejiendo Salud están precisamente **conocerse, compartir información, descubrir recursos y generar relaciones y posibilidades de colaboración**.

Al mismo tiempo, **8 personas (20 %) consideran que la Red todavía es poco visible**, coincidiendo también con otras respuestas del cuestionario.

¿Dónde crees que la red tiene más impacto actualmente?

40 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

4. Dificultades

4.1. ¿Qué dificultades observas actualmente en la Red?

(Se podían seleccionar varias opciones y añadir otras dificultades no incluidas en la lista).

Hay un dato que destaca: **8 personas no observan ninguna dificultad**. Además, **ninguna persona señala que en las reuniones se traten temas poco relevantes para ella**, lo que resulta coherente con la buena valoración general de estos encuentros.

Entre las dificultades destaca la **poca visibilidad en el municipio (14 respuestas)**, seguida de la falta de tiempo (12), la falta de recursos (10) y el exceso de ideas y pocas acciones (9).

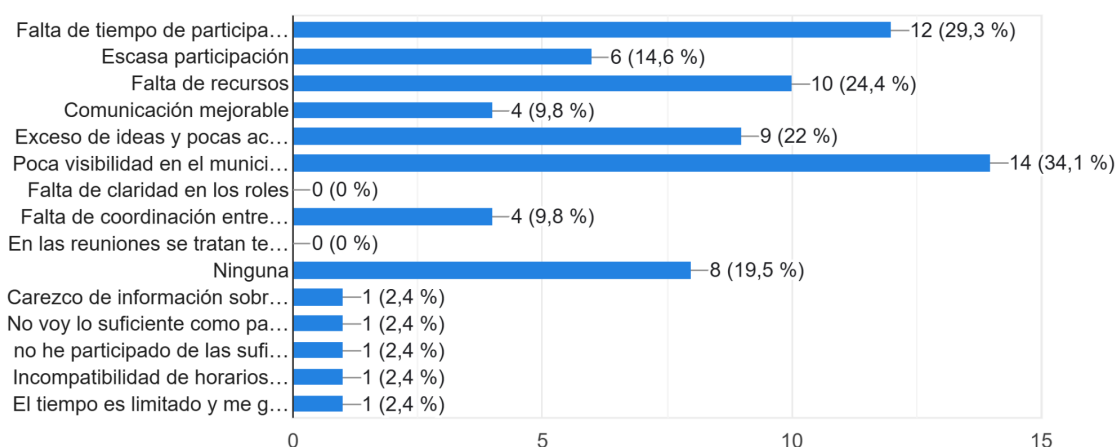
Estas últimas cuestiones parecen estar relacionadas: **cuando surgen muchas propuestas, el tiempo y los recursos disponibles pueden dificultar que todas avancen al mismo ritmo**.

Esto coincide con otro resultado de la encuesta: *pasar de las ideas a la acción* es el aspecto que obtiene la valoración más baja, aunque sigue siendo positiva.

Una de las respuestas añadidas en «Otro» señala *la incompatibilidad de horarios para asistir a las reuniones* y propone aprovechar parte de estos encuentros para *trabajar sobre temas concretos en pequeños grupos*.

¿Qué dificultades observas actualmente en la red? (Puedes seleccionar varias opciones)

41 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

4.2. ¿Qué debería mejorarse de manera prioritaria?

Las personas participantes podían responder libremente.

22 respuestas

Las respuestas apuntan sobre todo a dar mayor visibilidad a la Red, disponer de más tiempo y recursos, mejorar la coordinación entre agentes y conseguir que las ideas y contactos que surgen puedan avanzar y convertirse en acciones concretas.

También aparecen propuestas muy prácticas relacionadas con las reuniones y la participación: *probar algún horario de tarde, dedicar menos tiempo a presentaciones de agentes que ya se conocen, repartir tareas o contar con herramientas que permitan seguir trabajando entre una reunión y otra.* Algunas personas plantean también llegar a más asociaciones y mejorar la comunicación y la difusión.

Dos respuestas reflejan bien algunas de estas preocupaciones:

«Concretar la información transmitida en las reuniones en alianzas y acciones tangibles, que además, se puedan hacer seguimiento.»

«Dar mayor difusión, hay muchos vecinos que no lo conocen.»

No todas las respuestas plantean cambios: una persona considera que no hay nada que mejorar y otra explica que todavía no ha participado en suficientes reuniones como para tener un criterio.

En conjunto, no se pide cambiar lo que es Tejiendo Salud, sino conseguir que lo que ya se genera en la Red pueda avanzar, tenga continuidad y llegue a más personas.

5. Comunicación, información y visibilidad

5.1. ¿Cómo valoras la claridad de la información que recibes?

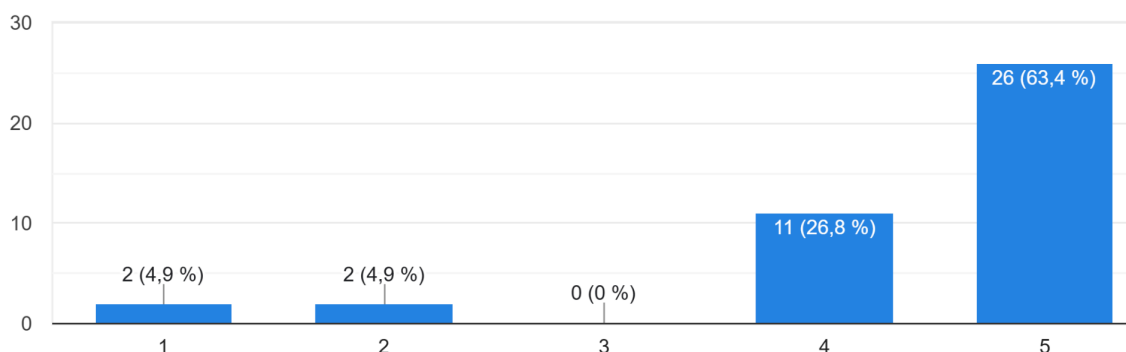
De las 41 respuestas, **26 otorgan la máxima puntuación y 11 un 4**, con una media de **4,39 sobre 5**. La información se considera, por tanto, mayoritariamente clara, aunque cuatro puntuaciones bajas indican que todavía existe margen de mejora.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

¿Cómo valoras la claridad de la información que recibes?

41 respuestas



5.2. ¿Qué mejorarías en la comunicación?

Las personas participantes podían responder libremente.

Las respuestas son variadas. Varias personas consideran que funciona bien o que ha mejorado con la creación del canal de WhatsApp. Entre las mejoras propuestas aparecen **dar más visibilidad a la Red, cuidar la accesibilidad de la información, contar con una página web o similar y utilizar más las redes sociales.**

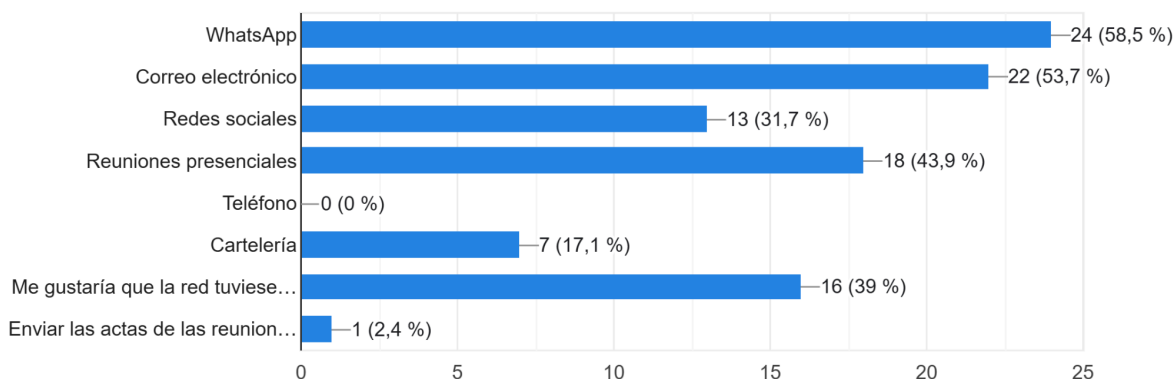
También se mencionan algunas cuestiones relacionadas con las reuniones, como **evitar que las conexiones online se corten o controlar los tiempos de intervención.**

Destaca una aportación concreta sobre la necesidad de que **la información publicada en redes sociales sea accesible para personas con discapacidad visual**, una cuestión que, aunque aparece una sola vez, conviene tener en cuenta.

5.3. ¿Cómo prefieres recibir información?

¿Cómo prefieres recibir información? (Puedes seleccionar varias opciones)

41 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

WhatsApp (24) y correo electrónico (22) son los canales más elegidos, seguidos de las reuniones presenciales (18), página web (16), redes sociales (13) y cartelera (7).

Las respuestas muestran que **no existe un único canal que responda a todas las necesidades**. Los canales directos tienen un peso importante, pero también hay interés por espacios más abiertos como una página web o las redes sociales.

Al relacionar las respuestas de este apartado con el resto de la encuesta observamos que **quienes ya están vinculados a Tejiendo Salud valoran muy bien la información que reciben, pero la falta de visibilidad en el municipio es, al mismo tiempo, la dificultad más señalada**. No es una contradicción. Una cosa es que la información llegue bien a quienes ya conocen la Red y otra que Tejiendo Salud sea conocida por el resto de la ciudadanía.

Además, algunas respuestas muestran interés por **saber qué ocurre después con las ideas y propuestas que van surgiendo**: qué ha avanzado, qué colaboraciones han surgido o en qué punto están los proyectos. Esta cuestión aparece también cuando se pide poder hacer seguimiento de las acciones y conocer mejor la evolución de la Red.

Contar periódicamente «qué hemos tejido» puede ser una forma sencilla de compartir lo que se va consiguiendo con quienes participan y, a la vez, hacer más visible el trabajo de Tejiendo Salud.

6. Necesidades y propuestas

6.1. ¿Qué temas o actividades te gustaría que se impulsaran más?

Los temas más seleccionados son:

- Salud mental y bienestar emocional: **28**
- Soledad no deseada: **21**
- Alimentación saludable: **21**
- Redes de apoyo comunitario: **21**
- Infancia y adolescencia: **16**

ANÁLISIS DE RESULTADOS

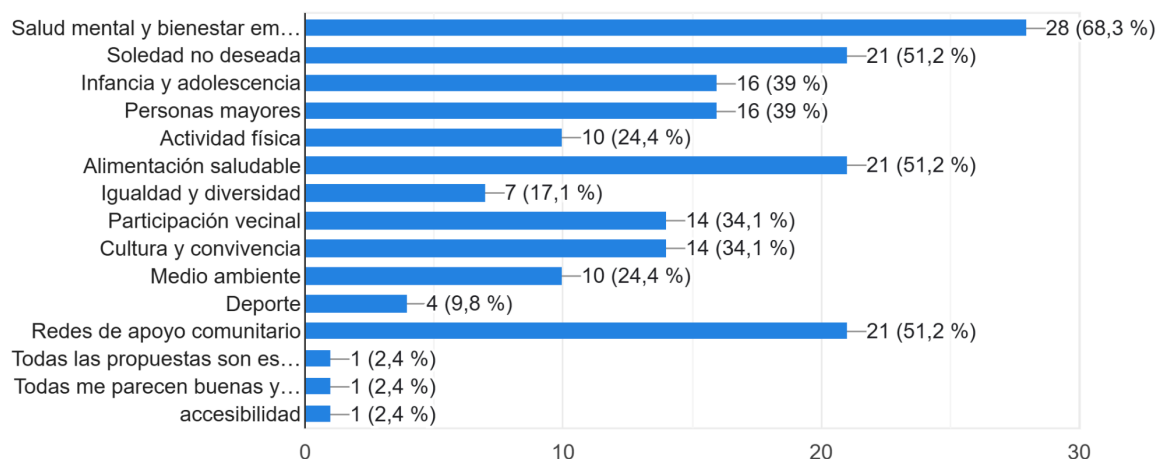
Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

- Personas mayores: **16**
- Cultura y convivencia: **14**
- Participación vecinal: **14**
- Actividad física: **10**
- Medio ambiente: **10**
- Igualdad y diversidad: **7**
- Deporte: **4**

Como se podían elegir varias opciones, las respuestas no señalan una única prioridad, sino distintos temas que las personas consideran importantes.

¿Qué temas o actividades te gustaría que se impulsaran más? (Puedes seleccionar varias opciones)

41 respuestas



La **salud mental y el bienestar emocional** destacan con claridad, con 28 respuestas. También tienen mucho peso la **soledad no deseada**, las **redes de apoyo comunitario** y la **alimentación saludable**, con 21 respuestas cada una.

Aparece así una forma bastante amplia de entender la salud. No se habla solo de hábitos o actividad física: también importan cómo nos sentimos, las relaciones que tenemos, los apoyos con los que contamos, la convivencia y la participación en la comunidad.

Estos resultados reflejan lo que consideran prioritario las personas que han respondido a la encuesta y no pueden entenderse como un diagnóstico de las necesidades de toda la población de Camargo.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

6.2. ¿Qué nuevas actividades o iniciativas te gustaría que pusiéramos en marcha?

Las personas participantes podían responder libremente.

18 respuestas

Las propuestas son diversas, aunque aparecen varios temas comunes. Se plantean **iniciativas relacionadas con la soledad no deseada y el apoyo comunitario, salud mental y bienestar emocional, actividad física, formación para familias y mayor participación vecinal**. También se proponen acciones para **dar a conocer la Red y sus recursos**, como jornadas, pequeñas formaciones, materiales compartidos o acciones comunitarias en distintos puntos del municipio.

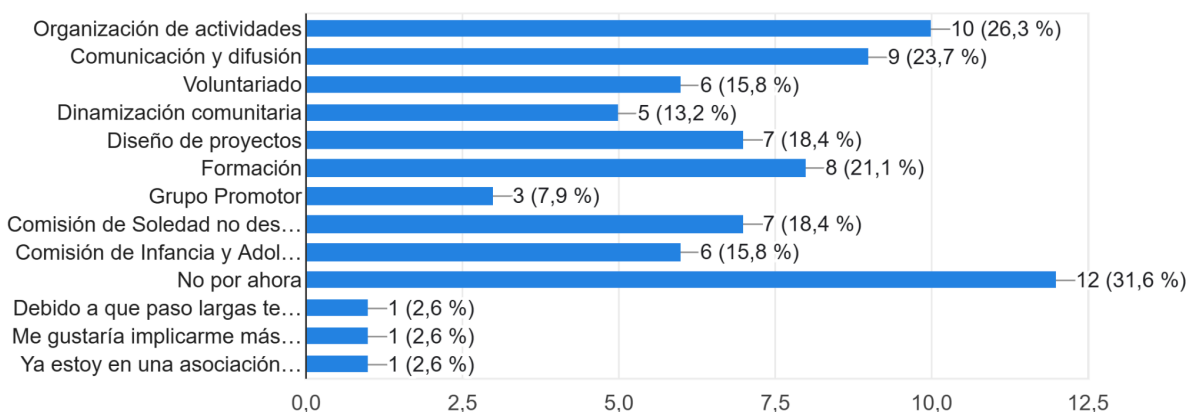
Algunas respuestas no proponen nuevas actividades, sino que expresan la necesidad de **conocer mejor qué se está haciendo ya antes de plantear algo nuevo**.

7. Implicación

7.1. ¿En qué áreas o grupos te gustaría implicarte más?

¿En qué áreas o grupos te gustaría implicarte más dentro de la red? (Puedes seleccionar varias opciones)

38 respuestas



ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Se podían seleccionar varias opciones y añadir otras formas de participación.

Las respuestas muestran que hay interés por seguir colaborando con la Red, aunque no todas las personas pueden o quieren hacerlo de la misma manera. Las opciones más elegidas son la organización de actividades (10 respuestas), la comunicación y difusión (9) y la formación (8). También hay interés por el diseño de proyectos y la Comisión de Soledad no Deseada (7 en cada caso), el voluntariado y la Comisión de Infancia y Adolescencia (6), y la dinamización comunitaria (5).

Formar parte del Grupo Promotor recibe 3 respuestas, mientras que otras formas de colaboración más concretas reúnen un mayor interés. Este resultado es especialmente útil teniendo en cuenta la necesidad que el propio Grupo Promotor ya había detectado: **repartir mejor el trabajo y evitar que recaiga siempre sobre las mismas personas.** La encuesta muestra que puede haber personas dispuestas a colaborar en actividades, comunicación, formación, proyectos o temas concretos sin que eso implique necesariamente incorporarse al Grupo Promotor. **Facilitar estas colaboraciones más concretas puede ser una forma de ampliar la capacidad de la Red y, al mismo tiempo, repartir parte del trabajo que actualmente asume el Grupo Promotor.**

También hay **12 respuestas de «No por ahora».** No parece adecuado interpretarlas simplemente como falta de interés: la falta de tiempo es una de las principales dificultades señaladas en la propia encuesta y algunas respuestas añadidas explican precisamente que en este momento no pueden implicarse más o no saben bien de qué manera podrían colaborar.

8. Mirada de futuro

8.1. ¿Qué te gustaría que la red hubiera conseguido en 2–3 años?

Las personas participantes podían responder libremente.

29 respuestas

En muchas respuestas aparece el deseo de que Tejiendo Salud sea más conocida, llegue a más personas y consiga una mayor participación de la ciudadanía. Se habla de que la Red

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

llegue a ser un referente para conectar necesidades y recursos, que se conozca mejor lo que existe en el municipio y que participen más vecinos y otros sectores.

También se refleja el deseo de que las relaciones que se están creando den lugar a más colaboraciones y acciones concretas. Aparecen ideas como mejorar la coordinación de los recursos, conseguir «sinergias productivas», hacer más visibles los activos en salud o lograr que las propuestas que nacen en las reuniones lleguen realmente al municipio.

«Que las ideas que se comparten se transfieran al municipio.»

No se pide tanto hacer una Red diferente como conseguir que lo que ya se está construyendo llegue más lejos: a más personas, con más participación, más conexiones entre recursos y más acciones compartidas.

8.2. ¿Cuál debería ser la prioridad en los próximos 12 meses?

Las personas participantes podían responder libremente.

25 respuestas

Muchas respuestas vuelven a señalar una prioridad que ya ha aparecido en otros momentos de la encuesta: conseguir que Tejiendo Salud sea más conocida y llegue a más personas. Se propone dar mayor difusión a la Red, realizar actividades divulgativas y preparar información sencilla sobre salud que pueda llegar a la ciudadanía.

También aparece la idea de **ir concretando lo que surge en la Red.** Se habla de crear grupos o comisiones de trabajo, impulsar alianzas entre agentes, elegir algún proyecto común y mejorar la coordinación. Junto a ello, varias respuestas piden facilitar una mayor participación de los vecinos y seguir sumando personas y agentes.

«Promover el desarrollo de alianzas y acciones concretas entre propuestas y necesidades.»

También aparecen propuestas más concretas relacionadas con los hábitos saludables, la soledad no deseada, los recursos o los espacios disponibles, mientras que algunas personas plantean simplemente seguir trabajando y dar continuidad a lo que ya existe.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Las respuestas sugieren que el próximo paso quizá no sea tanto hacer más cosas como conseguir que lo que ya se está generando se conozca más, llegue a más personas y tenga más posibilidades de convertirse en proyectos y acciones compartidas.

9. Qué nos deja esta encuesta

Al mirar juntas las 41 respuestas aparecen **cinco ideas que se repiten a lo largo de la encuesta** y que ayudan a entender cómo están viviendo Tejiendo Salud las personas que han respondido y qué puede ser importante cuidar en la siguiente etapa.

1. Tejiendo Salud se valora especialmente como espacio de encuentro.

La valoración general es muy alta y también lo son la escucha, el ambiente, la comunicación, la utilidad de las iniciativas y la colaboración entre entidades.

Las respuestas abiertas ayudan a entender qué hay detrás de estas valoraciones. Se habla de encontrarse, conocer personas y recursos, intercambiar información, aprender, generar confianza y encontrar posibilidades de colaboración. Buena parte de lo que se valora no es una actividad concreta, sino disponer de un espacio donde conocerse y saber quién puede ayudar cuando surge una necesidad o una oportunidad.

2. Las relaciones que se han creado o fortalecido son uno de los principales resultados de la Red.

La creación de vínculos entre personas y entidades es el ámbito donde más se percibe actualmente el impacto de la Red: lo señalan 14 de las 40 personas que respondieron a esta pregunta (35 %).

Conocerse, descubrir qué hacen otros recursos, establecer contactos y tener a quién acudir aparecen de forma recurrente en distintas respuestas. Algunas de estas conexiones ya se han convertido en actividades, visitas, talleres o proyectos conjuntos. Otras siguen siendo contactos que pueden resultar útiles cuando aparezca una nueva necesidad, idea u oportunidad.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

Esto ayuda también a entender que no todos los resultados de la Red pueden medirse por el número de actividades realizadas. Conocer un recurso o saber a quién acudir ante una necesidad forma parte igualmente de lo que se ha ido tejiendo.

3. Hace falta dar más recorrido a algunas propuestas.

La falta de tiempo y recursos, la dificultad para pasar de las ideas a la acción y la necesidad de hacer seguimiento aparecen en distintas respuestas. En conjunto, apuntan a que **repartir tareas y facilitar la colaboración de más personas puede ayudar a que algunas propuestas avancen**. Entre las posibilidades planteadas están trabajar en pequeños grupos sobre temas concretos, utilizar herramientas para continuar el trabajo entre reuniones o concretar algún proyecto común.

4. La información llega bien a quienes ya conocen la Red, pero todavía falta llegar a más personas.

La información y la comunicación reciben una buena valoración. La claridad de la información alcanza una media de 4,39 sobre 5 y WhatsApp y el correo electrónico son los canales preferidos por quienes han respondido.

Al mismo tiempo, la poca visibilidad en el municipio es la dificultad más señalada en la encuesta. No es una contradicción: una cosa es que la información llegue bien a quienes ya están vinculados a Tejiendo Salud y otra que la Red sea conocida por el resto de la ciudadanía.

También aparece interés por saber qué ocurre con las propuestas después de las reuniones. Contar periódicamente qué colaboraciones han surgido, qué iniciativas han avanzado o qué nuevos recursos se han incorporado puede ayudar a hacer más visible lo que la Red va generando.

5. Hay distintas formas de participar y colaborar.

La **falta de tiempo aparece como una dificultad importante y las posibilidades de implicarse son diferentes**. Al mismo tiempo, hay personas interesadas en colaborar en actividades, comunicación, formación, proyectos, voluntariado o temas concretos. Esto permite pensar en **formas de participación más flexibles y en repartir mejor el trabajo**, sin

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

que colaborar tenga que significar necesariamente formar parte del Grupo Promotor o acudir siempre a las reuniones.

Algunas pistas para la siguiente etapa

Merece la pena cuidar	Podemos seguir avanzando en
La reunión mensual como espacio de encuentro	Dar continuidad y seguimiento a algunas propuestas
La escucha, la cercanía y el buen ambiente	Facilitar el trabajo sobre temas o proyectos concretos
El conocimiento entre personas y recursos	Contar periódicamente «qué hemos tejido»
La comunicación entre quienes participan	Dar mayor visibilidad a la Red
Poder compartir ideas y necesidades	Concretar algunos proyectos comunes y conseguir que algunas ideas puedan avanzar
La diversidad de personas y entidades	Llegar a más personas y sumar nuevos agentes
Las distintas formas de implicarse	Facilitar colaboraciones más flexibles y puntuales y repartir mejor las tareas
Una mirada amplia de la salud	Tener presentes los temas que despiertan mayor interés: salud mental y bienestar emocional, soledad no deseada, alimentación saludable y redes de apoyo comunitario
Una Red abierta	Cuidar la accesibilidad de la información

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

La encuesta muestra una Red joven que, en estos dos años, ha conseguido sobre todo **conectar personas, profesionales, entidades y recursos, facilitar que se conozcan y abrir nuevas posibilidades de colaboración**. Algunas de esas conexiones ya se han convertido en actividades y colaboraciones y otras pueden ser útiles cuando aparezcan nuevas necesidades, ideas u oportunidades.

Las respuestas no parecen pedir que Tejiendo Salud cambie lo que es. Más bien invitan a **cuidar lo que está funcionando y ayudar a que todo lo que se va tejiendo pueda avanzar, conocerse mejor y llegar a más personas**.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

¿Cómo valoramos Tejiendo Salud Camargo?



Resultados encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo - 2026

41 personas han respondido al cuestionario



4,82/5

Valoración general muy positiva de la Red

97,4%

se siente escuchado/a siempre o casi siempre



35 %

44,4%

LO QUE MÁS

VALORAMOS DE LA RED:

- Encontrarnos
- Conocer personas y recursos
- Compartir información
- Crear relaciones y colaboraciones

señala la creación de vínculos entre personas y entidades como el principal impacto de la Red



ha establecido alguna colaboración en el marco de la Red



Hemos conseguido crear un espacio para encontrarnos, conocernos y conectar.

El siguiente paso es ayudar a que más de esas relaciones e ideas puedan avanzar



¿Y ahora...cómo continuamos?

Resultados encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo - 2026

Lo que está funcionando y merece la pena cuidar...



Escucha



Buen ambiente



Encuentro y relaciones



Diversidad de personas y recursos



Poder compartir ideas y necesidades

DAR CONTINUIDAD Y SEGUIMIENTO:

Saber qué propuestas avanzan, cuáles necesitan apoyo y cuáles quedan pendientes



ALGUNAS PISTAS PARA SEGUIR AVANZANDO...

LLEGAR A MÁS PERSONAS: Dar mayor visibilidad a la Red, sumar ciudadanía y nuevos agentes



REPARTIR TAREAS Y FACILITAR OTRAS FORMAS DE COLABORAR: Poder participar en actividades, difusión, formación, proyectos o temas concretos

TEMAS QUE MÁS INTERESAN:



Salud mental y bienestar emocional (28 personas)



Alimentación saludable (21 pers.)



Soledad no deseada (21 pers.)



Redes de apoyo comunitario (21 pers.)

RETO: Cuidar lo que funciona y conseguir que lo que se va tejiendo avance, se conozca mejor y permita participar y colaborar a más personas.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Encuesta de valoración de la Red Comunitaria Tejiendo Salud Camargo

