

Cómo sumarte a la red:

¡Es fácil! Puedes:

... **Asistir** a uno de nuestros encuentros mensuales.

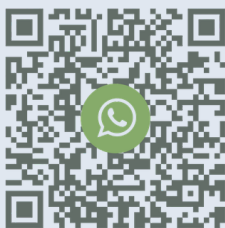
i **Solicitar más información** en los lugares donde veas nuestro símbolo:

@ **Escribirnos a:**
tejiendosaludcamargo@gmail.com

También puedes colaborar compartiendo iniciativas, recursos o experiencias, aunque no puedas asistir a las reuniones.

Sigue las actividades y novedades en nuestro **canal de WhatsApp**

¡Escanea el QR!



¡Te esperamos con los brazos abiertos en
Tejiendo Salud Camargo!

Tejiendo Salud Camargo es una red comunitaria basada en la colaboración y la responsabilidad compartida entre las personas y entidades que la integran, sin recaer exclusivamente en ninguna de ellas.

La Red no necesariamente comparte ni se hace responsable de las opiniones expresadas por sus miembros durante las reuniones.



GRACIAS POR LEERME Y COMPARTIRME



Conoce...

Tejiendo Salud Camargo

UNA RED PARA PROMOVER EL BIENESTAR
EN NUESTRO MUNICIPIO



"La tierra que nos une"

Ilustración © **Anja Rožen** (Eslovenia), ganadora internacional del concurso Plakat Miru 2020-2021. Su obra nos recuerda que estamos conectados unos con otros y que cada persona forma parte de las historias de los demás.

¿Qué es Tejiendo Salud Camargo?



Tejiendo Salud Camargo es una **red comunitaria abierta** que reúne a ciudadanía, asociaciones, profesionales y entidades públicas y privadas para **mejorar el bienestar** físico, mental y social en el municipio.



Nació en septiembre de 2024 como un espacio de encuentro para **conocernos, compartir experiencias, identificar necesidades y crear nuevas oportunidades de colaboración.**



NUESTRO OBJETIVO: Conectarnos para promover salud y bienestar.

¿Cómo mejorar nuestro bienestar día a día?



Para mejorar nuestro bienestar, es importante incorporar y mantener **hábitos saludables** adaptados a cada etapa para cuidar los distintos aspectos de nuestra vida. Algunas formas de hacerlo son:



Practicar **ejercicio físico**.



Disfrutar y participar de la **cultura y el arte**.



Compartir tiempo con otras personas.



Continuar aprendiendo y formándonos.

En Camargo contamos con numerosos **recursos, actividades e iniciativas** que contribuyen al bienestar. **Conocerlos, conectarlos y compartirlos** nos ayuda a aprovecharlos mejor y a que lleguen a más personas.

¿Quién puede unirse?

¡Todas las personas son bienvenidas a Tejiendo Salud Camargo!

Puedes participar a título individual, como profesional o desde una asociación, club deportivo, centro educativo o entidad pública o privada.

¡Este espacio también es para ti!

¿Cómo funciona Tejiendo Salud Camargo?

Nos reunimos habitualmente el **último miércoles de cada mes** para escucharnos y:



Dar la bienvenida a nuevas personas y entidades.



Identificar nuevas necesidades en nuestra comunidad.



Compartir y difundir actividades, recursos e iniciativas.



Facilitar la conexión entre personas y recursos, creando oportunidades de colaboración y participación.

¿Quieres unirte? Consulta la contraportada.

¿Qué beneficios tiene unirse?



Conocer y compartir de primera mano las actividades y recursos del municipio.



Crear nuevos lazos y oportunidades de colaboración.



Contribuir a **mejorar el bienestar colectivo**.



¿Te animas a formar parte de Tejiendo Salud Camargo?

Cuanto más seamos, más fuerte será nuestra Red.