



El poder de las pequeñas ideas

Colegio Mateo Escagedo Salmán - Cacicedo (Comargo)

L

a preocupación por el deterioro progresivo del medio ambiente y el cambio climático están produciendo múltiples iniciativas y protestas a nivel mundial. Un grupo de escolares y docentes de 5º de primaria decidimos en octubre de 2019 que no

podíamos esperar a que otros nos buscaran las soluciones. Decidimos poner nuestro granito de arena con ONE+ (o UNO+ como prefieras).

Pretendemos comprometernos con pequeñas acciones intentando concienciar y animar a los que nos rodean para unirse al movimiento UNO+.

¿Te atreves? Se trata de comprometernos a llevar a cabo una acción que esté a nuestro alcance, por pequeña que sea, para evitar el deterioro del planeta.

El compromiso es 1 acción durante 1 mes. Buscamos iniciativas realistas y que en la medida de lo posible se consoliden tras el mes del compromiso. Después de ese tiempo, nos encantaría que te plantearas One more / Uno más sucesivamente.



La idea surge... en clase hablando de los problemas del planeta. Acabamos de iniciar el curso y estamos conociéndonos, hablando de lo que nos gusta y lo que nos preocupa.

Greta Thunberg acaba de intervenir en la asamblea de la ONU lanzando su famoso ¿Cómo os atrevéis? a los líderes mundiales. Su discurso nos impresiona y decidimos aportar.

Todos podemos hacer algo, queremos mostrar el poder de las pequeñas ideas. Iniciamos el proceso para planificar lo que vamos a hacer y cómo.

Recogemos ideas entre todos los alumnos y alumnas de las tres aulas de 5º y definimos nuestro propósito: animar a todos los que nos quieran escuchar para que se comprometan con 1 pequeña acción para cuidar el planeta durante 1 mes.

Extender la idea para que se comprometan cuantos más mejor. Intentar viralizarlo.

¿Por qué un mes? Porque es un periodo suficiente para que una acción se convierta en hábito. Pasado ese mes la idea es buscar otro compromiso y así sucesivamente.



¿Por dónde empezamos?

- A por el nombre: UNO + ONE= **ONE+** (para nosotros ONE MORE).
- Logotipo: con colores y formas que recogieran la idea (verde y azul; sumar, mar, tierra, montañas...).
- Cuándo: cada viernes al recreo 2 alumnos de cada 5º (6 en total) se encargarán de recoger los “posit” con los compromisos y los colocarán en nuestro árbol de los compromisos en el hall del cole.
- Cómo: empezaremos con nuestros compromisos, luego los de otras clases del cole; más tarde todo el personal del centro, nuestras familias y amigos, otros coles... **Objetivo: “viralizarlo” al máximo.**



Estos fueron los acuerdos y la planificación que acordamos::

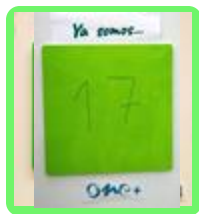
- 🌀 Necesitamos llamar la atención. ¿Cómo? ¿Hacemos **un vídeo?** (lo pusimos en el hall durante los recreos para concienciar y animar. [¿Quieres ver el vídeo?](#)
- 🌀 Hay que hacer el “**arbol de los compromisos**”. Allí pegaremos los compromisos para que se vean, que no se olviden. Dibujamos, recortamos, pintamos... Ya tenemos el 1º. ¡Al final fue un pequeño bosque!
- 🌀 También un “**contador**” (cartel en la entrada del cole) donde pongamos el nº de compromisos que llevamos. ¡Daba gusto ver subir el número!
- 🌀 **Pulseras:** daremos una a cada uno que se comprometa y que no se la quite hasta que cumpla el plazo. ¡Nos desbordó! Nos faltaron...
- 🌀 **Camisetas:** para nosotros. Para identificarnos, que nos pregunten...
- 🌀 ¿Y la tecnología?: [blog del proyecto](#) (con la idea, cómo unirse...), twitter ([@MateoOnemore](#)), muros digitales...
- 🌀 [Cartas a otros coles](#), [carteles](#). ¡Ya tenemos tarea para la clase lengua y plástica!



La “campana” ONE+ tuvo un desarrollo meteórico. El cole al completo se volcó. No sólo el alumnado, personal, familias... todos nos mandaron su “papelito” con el compromiso.

Nos fuimos marcando metas en nuestro marcador, ¿llegaremos a 100? Luego ¿y a 200? ¿300 es mucho verdad...?

El fatídico 13 de marzo que nos mandó a todos a casa por la pandemia ya sobrepasábamos ¡los 600 y 3 árboles!



marcador



bosque de compromisos

APAGAR EL AGUA CUANDO NO SE USE

LA CLASE DE 5ºB NOS COMPROMETEMOS A REUTILIZAR LOS PAPELES DE LAS VOTACIONES.

ME COMPROMETO A IR ANDANDO EN VEZ DE EN COCHE

NO TIRAR ACEITE POR LA FRE

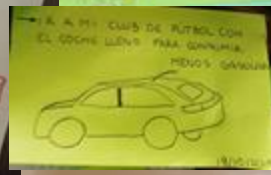
UTILIZAR LOS FOLIOS POR DELANTE Y POR DETRAS

ME COMPROMETO A DARMÉ DUCHAS MÁS CORTAS.

VOY A DEJAR DE COMPRAR POR INTERNET Y VOY A COMPRAR EN LAS TIENDAS DE BARRIO!



15-11-2019 CLASE 5ºB



CUANDO VAYA AL SUPERMERCADO VOY A LLEVAR SIEMPRE MIS PROPIAS BOLSAS Y EN LA SECCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS NO COJERÉ BOLSAS DE PLÁSTICO, LLEVARÉ UNA DE TELA.

UTILIZARÉ BOLSAS DE PAPEL EN EL SUPERMERCADO EN VEZ DE PLÁSTICO



¿Y tú, a qué te comprometes? **ONE+** el poder de las pequeñas ideas

ME COMPROMETO A USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO PARA VENIR A TRABAJAR EN LUGAR DE USAR EL COCHE

NO VOY A COMPRAR COMIDA ENVASADA EN PLÁSTICO

Intentar ir a más slow andando y no en coche para no contaminar tanto el aire

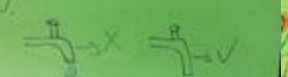
NO DEJAR EL MÓVIL CARGANDO TODA LA NOCHE.

CERRAR LOS GRIFOS CUÁNDO NO SE NECESITAN.

CONSUMIR EN COMERCIOS DE MI LOCALIDAD Y NO HACER COMPRAS ON LINE



DURANTE UN MES YO ME COMPROMETO A QUE CUANDO ME DUCHE, CON UN CUBO, EL AGUA FRÍA RECOGERLA PARA LUEGO APROVECHARLA HACIENDO OTRAS COSAS CON ELLA.



18 de octubre

ME COMPROMETO QUE DURANTE UN MES CUANDO NO NECESITE TENER LA LUZ ENCENDIDA APAGARLA.

5-11-2019

Vamos por aquí



ejemplos de compromisos

Al irnos a casa a mediados de curso hubo que cambiar todos los planes. Ni un solo día dejamos las clases y ONE+ siguió presente, pero esta vez como el compromiso que habíamos adquirido de convertirlos en hábitos. Sirvió para unirnos en la distancia: reunimos fotos de todo el grupo con la camiseta, montamos un vídeo; conseguimos que unos [presentadores de TV](#) nos enviaran un vídeo de ánimo y apoyo a nuestra campaña, etc.

Hasta ese momento de marzo, los chicos y chicas trabajaron con la ilusión de sentirse partícipes de algo grande desde pequeñas aportaciones. Todos los viernes a esperar a los pequeños o a quien se quisiera acercar con un nuevo compromiso, uno más, ONE+.

Hemos integrado la campaña en la labor diaria de nuestras aulas: debatir, responsabilizarse, trabajar en equipo, escribir cartas, [hablar por la radio](#), hacer las fotos, actualizar marcadores, [carteles](#)... Gracias a ello todos nos hemos sentido útiles e importantes.



expo-carteles

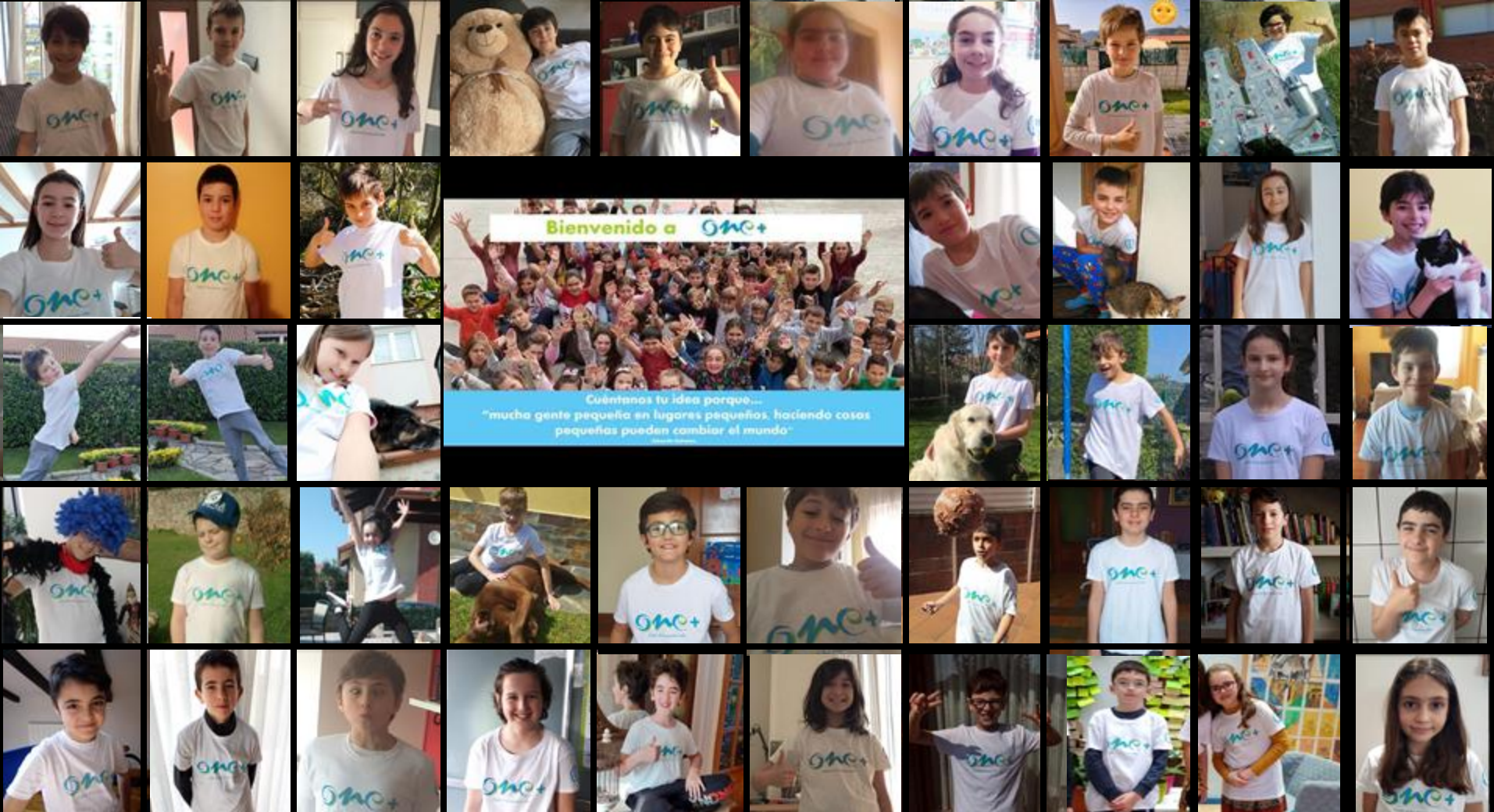
A veces uno no sabe dónde va a acabar una pequeña charla en clase. La pequeña idea de una niña de 10 años se fue agigantando y consiguió:

- Que toda la comunidad educativa de nuestro colegio (alumnado, docentes, personal y familias) se **COMPROMETIERAN** y reflexionaran para cuidar nuestro planeta empezando por nuestro entorno.
- También se comprometieron:
 - Alumnado y profesorado de los colegios: Agapito Cagigas, Gloria Fuertes, María Blanchard y Verdemar.
 - Radio: ARCO FM, con nuestra intervención en el programa “[¡A mediodía, alegría!](#)”
 - Televisión: los presentadores Quico Taronji e Isabel Moreno del programa “Aquí la tierra” (TVE1) que nos enviaron un [vídeo de apoyo](#) durante el confinamiento.
 - Representantes del [Ayuntamiento de Camargo](#) (Concejala de Educación y Alcaldesa).
 - Cantidad de amigos, conocidos y particulares a quienes no podemos nombrar. ¡Eran más de 600!
- Gran parte de aquellos compromisos temporales se han convertido hoy en hábitos.
- Para los docentes, supone una gran satisfacción ver la preocupación e implicación de nuestros jóvenes y guardamos la esperanza de que el planeta con ellos tenga futuro.





Hoy, muchos todavía llevamos nuestras camisetas los viernes (¡aunque a algunos ya casi no les valen!), pero el espíritu creemos que lo llevamos todos porque ese sí nos vale para siempre.



los protagonistas

expo-carteles



cartas a coles, instituciones...



mensajes a otras clases para unirse



maquetas materiales reutilizados

algunos trabajos

plantando árboles



reutilización materiales: maletines - portfolio



reutilización materiales: cohetes



pulseras



Edad Media: expo-castillos reutilización materiales

- [Vídeo presentación.](#)
- [Fotos del proceso.](#)
- [Algunos compromisos, compromisos digitales.](#)
- [Expo carteles.](#)
- [Blog](#)
- Twitter [@MateoOnemore](#)
- Programa radio [¡A mediodía, alegría!](#) (a partir 1:12:12).
- ...y cómo no [¡los protagonistas!](#) (vídeo realizado durante el confinamiento marzo 2020).





El poder de las pequeñas ideas

COLEGIO MATEO ESCAGEDO SALMÓN- 2021