

Categoría 3, modalidad literaria poesía.

Sentir sin sentido

Ni yo misma sé lo que siento,
siento tanto sin sentido,
que mi propio pensamiento
hace que me frustre conmigo.

Es algo que llevo dentro
y a veces no se decir
ni yo misma encuentro
lo que siento sin sentir.

Me frustro hasta conmigo
me canso de tanto pensar,
de querer ponerle un nombre
a lo que no quiero hablar.

Pero aprendo poco a poco
a dejarlo solo estar,
y aunque parezca algo ilógico,
todo empieza a mejorar.

Felpudo